

平成24年度 古市小学校 第6学年「体育科」シラバス

【学習の目標】

- (1) 活動を工夫して、運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、基本的な技能を身に付け、体力を高めます。
- (2) 協力や公正などの態度を育てるとともに、健康や安全に留意し、課題に向けて全力で運動しようとする態度を育てます。
- (3) 心の健康、けがの防止及び病気の予防について理解できるようにし、健康で安全な生活を営む能力を育てます。

【学習する主な内容】

	単元名	主な学習内容
4月	○体ほぐし運動 ○体力を高める運動	・ 体ほぐし運動では、友達と交流することで、体の調子を整えたり、楽しさを味わったりする手軽な運動をします。
5月	○マット運動	・ 体の柔らかさ、巧みな動き、力強い動き、持続する動きに挑戦します。 ・ できる技を繰り返したり、組み合わせたりします。 ・ 練習の仕方を工夫して、できそうな技に挑戦します。
6月	○水泳	・ できる泳ぎ方（クロール・平泳ぎ）で長く泳いだり速く泳いだりすることに挑戦します。
7月	○（保健）病気の予防	・ 病原体がもとになって起こる病気や、生活習慣病の原因について学習します。
9月	○運動会に向けて ○集団行動	・ 運動の楽しさや喜びに触れ、表したい感じを表現したりリズムに合わせて身体表現をしたりします。 ・ 運動会に向けて、全体の動きを意識した集団行動がとれるように練習します。
10月	○ハードル走	・ ハードリングやリズムに気を付け、個人やペアで練習したり、友達と競争したりします。
11月	○走り高跳び	・ 場を選んで友達と競争したり記録を伸ばしたりします。
12月	○バスケットボール	・ 空いたスペースに動いたり上手にボール操作をしたりして、ゲームをします。攻撃の作戦やルールについて工夫したゲームができるようにします。
1月	○とび箱運動 ○（保健）病気の予防	・ 開脚跳びや台上前転などの易しい技の習得をしたり、発展技に挑戦したりします。 ・ 生活のしかたと病気の予防との関連について学びます。喫煙や飲酒、薬物乱用の害について学習します。
2月	○体力を高める運動	・ いろいろな運動をして、今の体力を知ります。
3月	○ソフトバレーボール	・ 自分に合った運動をして、体力を高めます。 ・ ルールや作戦を工夫して、いろいろなチームとゲームをします。

【保護者の方へ】

体育科では、生涯にわたって健康を保持・増進して、豊かなスポーツライフを送ることができる基礎作りをねらいとします。中学年までに身に付けた多様な動きを生かして、いろいろな運動に取り組んでいきます。また、豊かなかわりから全体で高めあっていく授業をめざします。保健では、病気の起こり方と予防について学習します。ご家庭では、いろいろな運動に親しめるように言葉かけをしていただくとありがたいです。