

平成24年度 古市小学校 第4学年「体育科」シラバス

【4年生の目標】

- (1) 活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きや技能を身に付け、体力を養います。
- (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に気をつけて、最後まで努力する態度を育てます。
- (3) 健康な生活や発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てます。

【学習する主な内容】

	学習する単元名	主な学習内容
4月	○体ほぐしの運動	・心と体の変化に気付いたり、身体の調子を整えたり、みんなでかかわり合ったりするための手軽な運動や律動的な運動をすることができるようにする。
5月	○高とび	・短い助走からふみ切って跳ぶことができるようにする。
	○ソフトバレーボール	・ラリーを続けたり、ボールをつないだりして易しいゲームをすることができるようにする。
6月	○うく・泳ぐ運動	・いろいろな浮き方やけ伸びをすることや、補助具を使つてのキックやストローク、呼吸をしながらの初歩的な泳ぎをすることができるようにする。
7月	○表現運動	・軽快なリズムに乗って全身で踊ることができるようにする。
	○かけっこ・リレー	・身近な生活などの題材からその主な特徴をとらえ、対立する動きを組み合わせたり繰り返したりして踊ることができるようにする。
9月	○小がたハードル	・調子よく走ることができるようにする。
	○鉄ぼう運動	・小型ハードルを調子よく走り越えることができるようにする。
10月	○ポートボール	・基本的なボール操作やボールを持たないときの動きによって、易しいゲームをすることができるようにする。
11月	○マット運動	・基本的な回転技や倒立技をすることができるようにする。
12月	○とび箱運動	・基本的な支持跳び越し技をすることができるようにする。
	○用具を使った運動	・体のバランスや移動、用具の操作などとともに、それらを組み合わせることができるようにする。
1月	○動きをつくる運動	・体のバランスや移動、用具の操作などとともに、それらを組み合わせることができるようにする。
2月	○育ちゆく体とわたし	・体の発育・発達について理解できるようにする。
	○フラッグフットボール	・基本的なボール操作やボールを持たないときの動きによって、易しいゲームをすることができるようにする。
3月		

【保護者の方へ】

体育科では、生涯にわたって健康を保持・増進して、豊かなスポーツライフを送ることができる基礎作りをねらいとします。低学年までに身に付けた多様な動きを生かして、いろいろな運動に取り組んでいきます。また、豊かなかかわりから全体で高めあっていく授業をめざします。保健では、育ちゆく体とわたしを学習します。ご家庭では、いろいろな運動に親しめるように言葉かけをしていただくなどの支援をお願いします。