

平成24年度 古市小学校 第3学年「体育」シラバス

【3年生の目標】

- (1) 活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きや技能を身に付け、体力を養います。
- (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に気をつけて、最後まで努力する態度を育てます。
- (3) 健康な生活や発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てます。

【学習する主な内容】

	学習する単元名	主 な 学 習 内 容
4月	○体ほぐしの運動	・体を動かすと心が弾むことや、体の力を抜くと気持ちがよいことに気付き、運動を通して、身のこなしや体の調子を整える。
5月	○はばとび ○タグラグビー	・短い助走から調子よく踏み切って遠くへ跳ぶことができるようにする。 ・コート内で攻守入り交じってボールを手で操作したり、空いている場所に素早く動き、陣地を取り合ったりして、得点を競い楽しむ。
6月 7月	○毎日の生活とけんこう	・リズムのある生活を送るために、生活のめあてをたてる。
9月	○うく・泳ぐ運動 ○表現運動 ○レッツダンス！ ○かけっこ・リレー	・いろいろな浮き方やけ伸びをすることや、クロールや平泳ぎの手足の動きや呼吸方を知り、初歩的な泳ぎができるようにする。 ・生活の中から題材を見つけ主な特徴や感じをとらえ、即興的に表現する。 ・軽快なロックやサンバのリズムに乗って踊り、楽しむ。 ・距離を決めて調子よく走ることや、走りながらバトンパスをするリレーをする。
10月 11月	○小がたハードル ○毎日の生活とけんこう ○鉄ぼう運動 ○ラインサッカー	・小型ハードルを自分に合ったリズムで走り越すことができるようにする。 ・体や身の回りの清潔、室内の空気や明るさと健康とのかかわりを考える。 ・基本的な上がり技や支持回転技、下り技に取り組み、自分に合った技をできるようにする。 ・コート内で攻守入り交じって、ボールを手足で操作し、ゴールにシュートして得点を競いながらゲームをする。
12月	○マット運動	・基本的な回転技や倒立技に取り組み、自分に合った技をできるようにする。
1月	○とび箱運動	・基本的な支持跳び越し技や切り返し系や、回転系に取り組み、自分に合った技をできるようにする。
2月	○用具を使った運動 ○動きをつくる運動 ○毎日の生活とけんこう	・用具をつかむ、持つ、降ろす、回す、転がす、くぐる、運ぶ、投げる、捕る、跳ぶなどの用具を操作する動きができるようにする。 ・体のバランスや移動、用具の操作などとともに、組み合わせた動きができるようにする。 ・学校での保健活動をしている人を知る。1年間の生活を振り返る。
3月	○ハンドベースボール	・ボールを打つなどにより攻撃したり、捕る、投げるなどにより守備をしたりして、攻守を交代するゲームをする。

【保護者の方へ】

体育科では、生涯にわたって健康を保持・増進して、豊かなスポーツライフを送ることができる基礎作りをねらいとします。低学年までに身に付けた多様な動きを生かして、いろいろな運動に取り組んでいきます。また、豊かなかかわりから全体で高めあっていく授業をめざします。保健では、毎日の生活と健康について学習します。ご家庭では、いろいろな運動に親しめるように言葉かけをしていただくとうれしいです。