

平成24年度 古市小学校 第2学年「体育科」シラバス

【学習の目標】

- (1) 簡単なきまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともにその基本的な動きを身に付け、体力を養います。
- (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して意欲的に運動をする態度を育てます。

【学習する主な内容】

	単元名	主な学習内容
4月	○体ほぐしのうんどう	・体を動かすと気持ちが良いことや、力いっぱい動くと汗が出たり心臓の鼓動が激しくなったりすることなどに気づく。
5月	○ゆうぐあそび ○てつぼうあそび ○おにあそび	・いろいろな遊具で遊びながら、運動を楽しむ。 ・鉄棒遊びをしながら、運動を楽しむ。
6月	○新体カテスト	・ルールを守ったり、変えたりしながら鬼ごっこを楽しむ。また、ボールなどを使って鬼ごっこを楽しむ。 ・ソフトボール投げ、立ち幅跳び、50m走、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び、握力、20mシャトルランなどの測定を行い、自分自身の体力を知る。
7月	○かけっこ・リレーあそび ○水あそび	・いろいろな方向に走ったり、低い障害物を走り越えたりする。力いっぱいかけっこをする。 ・自分の力にあった目当てを決めて水遊びをしながら水中での運動に慣れる。
9月	○運動会の練習	・ルールを守って楽しく団体競技をする。
10月	○ひょうげんうんどう ○シュートゲーム	・友だちと仲良く、いろいろな動きを楽しむ。 ・軽快なリズムにのって全身で踊ることを楽しむ。 ・簡単なボール操作やボールを持たないときの動きによって、的に当てるゲームや攻めと守りのあるゲームをする。
11月	○とびっこあそび	・縄を使ったりしながら、前方、上方、連続などいろいろなとびっこ遊びをする。
12月	○マットあそび	・いろいろな方向への転がり、手で支えての体の保持や回転をする。
1月	○なわとびあそび	・自分ができそうな短縄や長縄を使った跳び方に挑戦する。
2月	○とびばこあそび ○用ぐをつかったあそび	・跳び乗りや跳び下り、手を着いてのまたぎ乗りや跳び乗りをする。 ・輪やボール、縄を使ったいろいろな遊びを通して、運動を楽しむ。
3月	○うごきをつくるあそび ○ボールけりゲーム	・姿勢や方向を変えて、回る、寝ころぶ、起きる、座る、立つなどの動きやバランスを保つ運動遊びを通して、体のバランスをとる動きを身に付ける。 ・簡単なボール操作やボールを持たないときの動きによって、的に当てるゲームや攻めと守りのあるゲームをする。

【保護者の方へ】

小学校低学年段階では、体を動かして遊ぶことを楽しいと感じることができるよう活動が多く体験させることが大切です。

体育科の学習では、楽しみながら運動することを通して、体を動かせることの楽しさを味わわせるとともに、体力を養います。

また、決まりを守ることや、友達と仲良く活動すること、安全に気を付けることなどにも留意させながら指導に当たります。

ご家庭でも、いろいろな運動に親しめるように言葉かけをしていただくとありがたいです。