

平成24年度 古市小学校 第1学年「体育科」シラバス

【学習の目標】

- (1) 簡単なきまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身に付け、体力を養います。
- (2) だれとでも仲よくし、健康・安全に留意して意欲的に運動をする態度を育てます。

【学習する主な内容】

月	単元名	主な学習内容
4	○ゆうぐあそび ○てつぼうあそび ○体ほぐしの運動	<ul style="list-style-type: none"> ・ いろいろな遊具の使い方やあそび方を知り、実際に遊んでみる。 ・ いろいろなてつぼうあそびを楽しむ。 ・ 友達と関わり合いながら体を動かす。
5	○新体カテスト ○おにあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ ソフトボール投げ、立ち幅跳び、50m走、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び、握力、20mシャトルランなどの測定を行い、自分自身の体力を知る。 ・ いろいろな鬼遊びをする。また、チームを作ったからおにをする。
6	○どうぶつランド	<ul style="list-style-type: none"> ・ いろいろな動物になって踊る。また、好きな動物になって友だちと踊る。
7	○みずあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ いろいろな水遊びをする。また、できそうな水遊びに挑戦する。
9	○ひょうげんうんどう ○かけっこ・リレーあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ リズムに合わせて体を動かすことを楽しむ。 ・ 力いっぱい自分のコースを走る。
10	○のりものランド ○ボールなげゲーム	<ul style="list-style-type: none"> ・ いろいろな乗り物になって踊る。また、好きな乗り物になって友だちと踊る。 ・ いろいろなチームと、ボール投げゲームやころがしドッチボール、中当てドッチボールをする。
11	○とびっこあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ いろいろなとびっこ遊びをする。できそうなとびっこ遊びに挑戦する。
12	○マットあそび ○とびばこあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ 友達と仲良くマットの上で転がったり、体を支えたりする ・ 友達と仲良くとびばこを使い跳び乗りや跳び下りをしたりまたぎ乗りや跳び乗りをして楽しむ。
1	○ようぐをつかったあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ 友達と仲良く用具（ボールやフープなど）を使ったあそびを楽しむ。
2	○うごきをつくるあそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ 友達と仲良くうごきをつくるあそび（バランスあそび、変身あそび、力だめしあそび）を楽しむ。
3	○ボールけりゲーム	<ul style="list-style-type: none"> ・ 友達と仲良くきまりを守って、いろいろなボールけりゲームを楽しむ。（ぬきっこゲーム、あてっこゲーム、とんねるゲーム、ボールけり出しゲームなど）

【保護者の方へ】

小学校低学年段階では、体を動かして遊ぶことを楽しいと感じることができるよう活動を多く体験させることが大切です。

体育科の学習では、楽しみながら運動することを通して、体を動かせることの楽しさを味わわせるとともに、体力を養います。

また、決まりを守ることや、友達と仲良く活動すること、安全に気を付けることなどにも留意させながら指導に当たります。

ご家庭でも、親子で一緒に体を動かして楽しいひと時を過ごす機会を持っていただけるときっと運動が好きなお子様になられることと思います。

